



Согласовано:

Директор



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Коротко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец.	Цена
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 1/ день 4							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	15
рыба тушеная с овощами	90	10,7	8,9	6,3	148,1	229/2017м	33
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,78	6,38	37,29	221,7	171/2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	5,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3	п.т	13
Итого	580	19,18	22,08	92,72	646,24		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		