



Согласовано:  
Директор

25.01.24



| Наименование блюда                     | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |            |          | Энергет. ценность |              | № реч.<br>по сбор. | Цена<br>рубли |
|----------------------------------------|-----------------------|---------------------|------------|----------|-------------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                        |                       | Б                   | Ж          | У        | ккал              |              |                    |               |
|                                        |                       | 7-11 лет            | 7-11 лет   | 7-11 лет | 7-11 лет          |              |                    |               |
| Неделя 1/ день 4                       | 2                     |                     |            |          |                   |              | 1                  |               |
| свекла отварная с растительным маслом  | 60                    | 0,88                | 3,6        | 4,96     | 55,68             | 52/2017м     |                    | 15            |
| рыба тушеная с овощами                 | 90                    | 10,7                | 8,9        | 6,3      | 148,1             | 229/2017м    |                    | 33            |
| каша рисовая рассыпчатая с маслом      | 150                   | 3,78                | 6,38       | 37,29    | 221,7             | 171/2017м    |                    | 20            |
| хлеб пшеничный                         | 30                    | 2,37                | 0,3        | 14,49    | 70,14             | 701/2010м    |                    | 5,03          |
| чай с сахаром                          | 200                   | 0,2                 | 0          | 10,38    | 42,32             | 54-2гн/2022н |                    | 10            |
| булочка сдобная                        | 50                    | 1,25                | 2,9        | 19,3     | 108,3             | п.т          |                    | 13            |
| Итого                                  | 580                   | 19,18               | 22,08      | 92,72    | 646,24            |              |                    | 96,03         |
| норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500                   | 15,4-19,25          | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5         |              |                    |               |