

Согласовано: Дуль Андрей
директор

5-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием в детских оздоровительных лагерей * дневным пребыванием возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 12.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		Пищевые вещества/g				Энергет. ценность	
		вес блюда		Б		Ж		У	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2								

Неделя 1 / день 1 23.03.232

182/2017м	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	19,00	220	250	8,47	9,63	8,69	9,88	31,57	35,88	238,37	270,88
П.Т	Печенье топлёное молоко	8,00	40	40	5,2	5,2	6	6	12,3	12,3	124	124
701/2010м	Хлеб пшеничный	4,00	40	60	3,16	4,74	0,40	0,60	19,32	28,98	96,52	144,78
54-2-гн/2022н	Чай с сахаром	6,00	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	43,32
	Итого		500	550	17,03	19,77	15,09	16,48	73,57	87,54	501,21	581,98

Годовая ставка по ссудам	20%	25%	50%
500	154,19,75	16,23\$	158,16,75
500	50		19,23
			67,82,75
			76,69,75
			470,88,5
			546,880

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец свежий/соленый)
-------------	---

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец свежий /соленый)	13,00	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	5	10
54-7с/2022г	Супл картофельный с макаронными изделиями	18,00	200	250	5,1	6,45	5,78	7,22	18,5	23,12	146,42	183,02
291/2017м	Плов из птицы	42,00	150	200	13,9	18,54	16,88	22,5	21,2	28,66	292,32	391,3
54-1мн/2022г	Компот из сухофруктов	8,00	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81	81
701/2010 м	Хлеб пшеничный	4,00	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	5,00	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
	Итого	127,00	700	840	25,94	32,25	23,67	30,77	104,54	117,3	734,21	873,79
Норма обеды по СанПиН 30%- 35% + 5%			700	800	23,17695	27,815	23,72565	27,32	109,511735	14,913409	705,8225	816,952