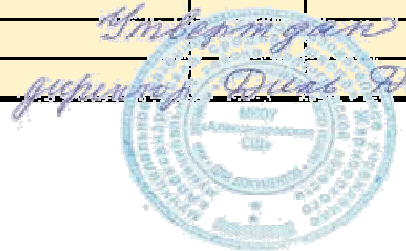
Школа МКОУ "Александровская СШ" Отд./корп День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15	38,52	1,35	0,18	7,92
	гор.блюдо	291/2017м	плов из птицы	50/150	47	302,66	16,89	9,86	34,09
	гор.напиток	349/2017м	компот из сухофруктов	200	15	132,8	0,66	0,09	32,03
	хлеб	701/107м	хлеб пшеничны	50	5,25	133	3,85	1,2	26,7
Завтрак 2			Итого	510	82,25	606,98	22,75	11,33	100,74
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.