Школа	МКОУ "Александровская СШ"	Отд./корп								День	12.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183/2017м	каша жидкая молочна из гречневой крупы	200	28	244,5	8,25	8,55	33,11
	фрукт	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	47	0,4	0,4	9,8
	масло	14/2017м	масло порциями хлеб пшеничный	10	13	66	0,8	7,25	0,13
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	5,25	133	3,85	1,2	26,7
	гор.напиток	382/2017м	какао с молоком	200	16	118,6	4,08	3,54	17,58
Завтрак 2			Итого	620	82,25	609,1	17,38	20,94	87,32
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю
директор Дит. Дем. Ф.