

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

30.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	23	295,45	6,64	3,39	44,7
	гор.напиток	209/2017м	яйцо вареное	40	10	63	5,08	4,6	0,28
	хлеб	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	47	0,4	0,4	9,8
		701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	133	3,85	1,2	26,7
		377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	16	62	0,13	0,02	15,2
Завтрак 2	фрукты		Итого	590	72,85	600,45	16,1	9,61	96,68
Обед	закуска	260	гуляш	90		199	13	15	2
	1 блюдо	312	картофельное пюре с маслом сливочным	120		109	2	4	16
	2 блюдо	377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	гарнир	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

директор Дина Дина Д.

