

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183/2017м	каша жидкая молочна из гречневой крупы	200	28	244,5	8,25	8,55	33,11
	гор.напиток	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	15	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	14/2017м	масло порциями хлеб пшеничный	10	10	66	0,8	7,25	0,13
		701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	133	3,85	1,2	26,7
		382/2017м	какао с молоком	200	16	118,6	4,08	3,54	17,58
Завтрак 2	фрукты		Итого	620	72,85	609,1	17,38	20,94	87,32
Обед	закуска	70/71/20	овощи по сезону(огурец свежий, солёный)	20		2	0	0	0
	1 блюдо		котлеты мясокартофельные по Хлыновски с соусом	3		145	8	6	8
	2 блюдо		макароны отварные с маслом	150		206	6	6	32
	гарнир		чай каркаде с сахаром	200		60	0	0	15
	сладкое		хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Шубертгане
госпиталь Динас Динас ДН.

