

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	70/71/2017м	овощи свежие(прмидор свежий;соленый)	60	12	13,2	0,66	0,12	2,16
	гор.напиток	271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	33	198	13,51	8,91	9,74
	хлеб	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	14	205,5	5,73	6,07	31,98
		701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,85	79,8	2,31	0,72	16,02
		378/2017м	чай с молоком	200	10	81	1,52	1,35	15,9
Завтрак 2	фрукты		Итого	620	72,85	577,5	23,73	17,17	75,8
Обед	закуска								
	2 блюдо	279/332/	тефтели с соусом	3		183	6	13	10
	2 блюдо								
	гарнир	171/2017м	ккаша рассыпчатая гречневая с маслом	120		210	7	7	30
	сладкое		чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб черн.								

директор Дина Дина Д.

