

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		101	овощи консервированные (зелёный горошек)	80		51	2	0	11
		291	плов из птицы	50/150		348	19	11	29
		349	компот из сухофруктов	200		133	1	0	32
		701/2017м	хлеб пшеничный	30		79,8	2,31	0,72	16,02
Завтрак 2									
Обед	закуска	291	плов из птицы	200		303	19	11	29
	1 блюдо	52	свекла отварная с растительным маслом	20		19	0	1	2
	2 блюдо	349	компот из сухофруктов	200		133	1	0	32
	гарнир	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

