

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		120	суп молочный с макаронными изделиями	300		180	7	6	23
		338	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
		14	масло порциями	10		66	1	7	0
		701/2017м	хлеб пшеничный	30		79,8	2,31	0,72	16,02
		382	какао с молоком	200		119	4	4	18
Завтрак 2									
Обед	закуска	295/332	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	3		148	10	11	7
	1 блюдо	171	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120		210	7	7	30
	2 блюдо	376	чай с сахаром	200		60	0	0	15
	гарнир	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

