

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		255	печень по строгоновски	100		185	13	11	4
		310	картофель отварной	150		135	4	1	28
		52	свекла отварная с растительным маслом	60		93	0	6	8
		701/2017м	хлеб пшеничный	30		79,8	2,31	0,72	16,02
		378/2017м	чай с молоком	200		81	2	1	16
Завтрак 2									
Обед	закуска	292	птица тушённая в соусе с овощами	200		264	12	13	18
	1 блюдо	376	чай с сахаром	200		60	0	0	15
	2 блюдо	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

