

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		399/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200		295	9	15	50
		399/2017м	блинчики с повидлом	70		116	3	2	22
		338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	0	10
		701/2017м	хлеб пшеничный	30		79,8	2,31	0,72	16,02
		377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
Завтрак 2									
Обед	закуска	252	сосиски варёные с соусом	3		114	5	10	2
	1 блюдо	203	макароны отварные с маслом	150		206	6	6	32
	2 блюдо	101	икра кабачковая консервированная	20		17	0	0	2
	гарнир	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	сладкое	377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

