

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	101	икра кабачковая консервированная	80		83	1	1	8
	гор.напиток	295/332	биточки . Котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20		148	10	11	7
	хлеб	203	макароны отварные с маслом	150		247	7	7	38
		701/2010м	хлеб пшеничный	50		133	3,85	1,2	26,7
		376/2017м	чай с сахаром	200		62	0,13	0,02	15,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК	пельмени со сметаной	180		384	15	27	21
	1 блюдо	376	чай каркаде с сахъаром	200		60	0	15	60
	2 блюдо	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



 директор Дина Дина Дина