

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий соленый)0	60	12	7,2	0,48	0,06	1,14
	гор.напиток	229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	32	105	9,75	4,95	3,8
	хлеб	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	15	242	3,78	7,78	39,29
		701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,85	79,8	2,31	0,72	16,02
		376/2017м	чай с сахаром	200	10	60	0,07	0,02	15
Завтрак 2	фрукты		Итого	620	72,85	494	16,39	13,53	75,25
Обед	закуска	291/2017	плов из птицы	200		303	17	10	34
	1 блюдо	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20		19	0	1	2
	2 блюдо	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	гарнир	376	чай с сахаром	200		60	0	0	15
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

директор Дина Дина Д.

