

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

14.09.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 183/2017м | каша жидкая молочна из гречневой крупы         | 200      | 28    | 244,5        | 8,25  | 8,55  | 33,11    |
|            | гор.напиток | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко)                          | 100      | 15    | 47           | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|            | хлеб        | 14/2017м  | масло порциями хлеб пшеничный                  | 10       | 10    | 66           | 0,8   | 7,25  | 0,13     |
|            |             | 701/2010м | хлеб пшеничный                                 | 50       | 3,85  | 133          | 3,85  | 1,2   | 26,7     |
|            |             | 382/2017м | какао с молоком                                | 200      | 16    | 118,6        | 4,08  | 3,54  | 17,58    |
| Завтрак 2  | фрукты      |           | Итого  | 620      | 72,85 | 609,1        | 17,38 | 20,94 | 87,32    |
| Обед       | закуска     | 70/71/20  | овощи по сезону(огурец свежий, солёный)        | 20       |       | 2            | 0     | 0     | 0        |
|            | 1 блюдо     |           | котлеты мясокартофельные по Хлыновски с соусом | 3        |       | 145          | 8     | 6     | 8        |
|            | 2 блюдо     |           | макароны отварные с маслом                     | 150      |       | 206          | 6     | 6     | 32       |
|            | гарнир      |           | чай каркаде с сахаром                          | 200      |       | 60           | 0     | 0     | 15       |
|            | сладкое     |           | хлеб пшеничный                                 | 20       |       | 53           | 2     | 0     | 11       |
|            | хлеб бел.   |           |  |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |           |  |          |       |              |       |       |          |
|            |             |           |  |          |       |              |       |       |          |

*Шубертгане*  
*госпиталь Динас Динас ДН.*

