

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/2017м	печень по строгоновски	100		185	13,26	11,23	3,52
	гор.напиток	310/2017м	картофель отварной	150		112,2	3	0,6	23,7
	хлеб	52/2017м	свекула отварная с растительным маслом	60		55,68	0,84	3,6	4,96
		701/2017м	хлеб пшеничный	30		79,8	2,31	0,72	16,02
		378/2017м	чай с молоком	200		81	1,52	1,35	15,9
Завтрак 2	фрукты		Итого	540		513,68	20,93	17,5	64,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

