

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

08.07.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		182	каша овсяная молочная жидкая с сахаром и маслом	250		398	11	17	51
		376	чай с сахаром	200		60	0	0	15
		338	яблоки свежие	100		44	0	0	10
		701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед		71	огурец свежий	100		10	1	0	2
		88	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250		109	2	6	10
		271	котлета мясная домашняя с соусом	100		180	8	12	9
		203	макароны отварные с маслом	150		206	5	6	32
		639	компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
		701	хлеб пшеничный	40		110	4	2	17
		702	хлеб ржано-пшеничный	40		88	3	0	17
		итого							

Директор Дина Дина Д.

