

Школа МКОУ "Александровская СШ" Отд./корп День 6/9/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		182	каша ячневая молочная жидкая с сахаром и маслом	250		369	8	12	56
		338	яблоки свежие	100		44	0	0	10
		686	чай с сахаром	200		60	0	0	15
		701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед		71	огурец свежий	100		10	1	0	2
		101	суп картофельный с крупой (пшено)	250		113	3	3	18
		493	птица тушёная в сметанном соусе	100		119	9	8	3
		203	макароны отварные с мясом	180		247	7	7	38
		342	компот из свежих плодов	200		113	0	0	28
		701	хлеб пшеничный	40		110	4	2	17
		702	хлеб ржано-пшеничный	40		88	3	0	17
		итого							

Заведующий
директор Дина Дина Д.
