

Школа **МКОУ "Александровская СШ"** Отд./корп День **6/3/2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		182	каша ячневая молочная жидкая с сахаром и маслом	250		369	8	12	56
		376	чай с сахаром	200		60	0	0	15
		338	яблоки свежие	100		44	0	0	10
		701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед		23	нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	100		12	0	0	5
		132	рассольник ленинградский (перловка)	250		169	2	6	10
		297	фрикадельки с соусом	100		151	10	8	9
		203	макароны отварные с маслом	150		206	5	6	32
		639	компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
		701	хлеб пшеничный	40		110	4	2	17
		702	хлеб ржано-пшеничный	40		88	3	0	17
		итого							

Смирнова
 директор *Диль Диль Дв.*

