

Школа **МКОУ "Александровская СШ"** Отд./корп День **6/1/2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		181	каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	300		391	9	15	58
		14	масло порционнно	10		66	0	7	0
		686	чай с сахаром и лимоном	205		62	0	0	15
		701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед		71	огурец свежий	100		10	1	0	2
		103	суп картофельный с макаронными изделиями	250		118	3	3	3
		493	птица тушёная в сметанном соусе	100		119	9	8	3
		171	каша рассыпчатая пшеничная	180		293	14	9	48
		699	напиток лимонный	200		93	0	0	24
		701	хлеб пшеничный	40		110	4	2	17
		702	хлеб ржано-пшеничный	40		88	3	0	17
		итого							

Смирнова
 директор *Диль Алла Дв.*

