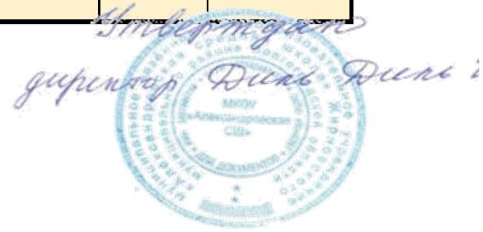
Школа МКОУ "Александровская СШ" Отд./корп День 5/27/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	423	тефтели с соусом	90		216	10	15	11
		508	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		303	8	11	41
		338	фрукты свежие	100		96	2	1	21
		701	хлеб пшеничный	30		46	2	1	7
		377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед		489	рагу с птицей	200	46.00	278	14	12	23
		639	компот из сухофруктов	200	9.00	124	1	0	31
		701	хлеб пшеничный	20	2.00	88	4	1	15
		702	хлеб ржано-пшеничный	30	3.00	59	2	0	12
		итого			60.00