

Школа **МКОУ "Александровская СШ"** Отд./корп День **5/25/2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	253	лапшевник с творогом и сгущ молоком	150		242	7	43	43	
		338	фрукт свежий (яблоко)	100		39	0	0	10	
		14	масло порциями	10		66	1	7	0	
		701	хлеб пшеничный	30		46	2	1	7	
		377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	1 блюдо								
		2 блюдо	436	жаркое по домашнему	200	42.00	250	18	10	22
		гарнир								
		сладкое	686	чай с лимоном	200	12.00	60	0	0	14
		хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	3.00	110	4	2	17
		хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30	3.00	79	3	0	16
		итого				60.00				

Александровская
директор Дина Дина Д.

