

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

5/23/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	520	каша молочная Дружба	180		196	4	8	26	
		374	блинчики со сгущённым молоком	70		92	10	5	2	
		701	хлеб пшеничный	30		46	2	1	7	
		338	фрукт свежий (яблоко)	100		39	0	0	10	
		376	чай с сахаром	200		60	0	0	15	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	1 блюдо								
		2 блюдо	294	котлеты рубленые из птицы	90	34.00	285	15	19	14
		гарнир	203	макаронны отварные с маслом	150	12.00	206	6	6	33
		сладкое	376	чай с сахаром	200	10.00	54	0	0	19
		хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20	2.00	83	3	1	13
		хлеб черн.	702	хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	59	2	0	12
		итого				60.00				

*Анвертгарс*  
 директор Дина Дина Д.А.

