

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

5/20/2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 423    | тефтели с соусом           | 90       |       | 216          | 10    | 15   | 11       |
|            |           | 203    | макароны отварные с маслом | 150      |       | 206          | 13    | 15   | 32       |
|            |           | 376    | чай с сахаром              | 200      |       | 60           | 0     | 0    | 15       |
|            |           | 701    | хлеб пшеничный             | 30       |       | 46           | 2     | 1    | 7        |
|            |           | 338    | плоды и ягоды свежие       | 100      |       | 96           | 2     | 1    | 21       |
| Завтрак 2  | фрукты    |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |           |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |           |        |                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |           |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |           | 492    | плов из птицы              | 200      | 45.00 | 358          | 16    | 16   | 36       |
|            |           | 376    | чай с сахаром и лимоном    | 200      | 10.00 | 54           | 0     | 0    | 24       |
|            |           |        | хлеб пшеничный             | 30       | 3.00  | 88           | 4     | 1    | 15       |
|            |           |        | хлеб ржано-пшеничный       | 20       | 2.00  | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            |           |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |           |        |                            |          |       |              |       |      |          |

*Александровская*  
*директор Дина Дина Д.*

