

Школа **МКОУ "Александровская СШ"** Отд./корп  День **4/25/2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520	каша молочная Дружба	180		196	4	8	26
		374	блинчики со сгущённым молоком	70		92	10	5	2
		701	хлеб пшеничный	30		46	2	1	7
		338	фрукт свежий (яблоко)	100		39	0	0	10
		376	чай с сахаром	200		60	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	294	котлеты рубленые из птицы	90	34.00	285	15	19	14
	гарнир	203	макаронны отварные с маслом	150	12.00	206	6	6	33
	сладкое	376	чай с сахаром	200	10.00	54	0	0	19
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20	2.00	83	3	1	13
	хлеб черн.	702	хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	59	2	0	12
	итого				60.00				

*Смирнова*  
*директор Дина Дина*  


27.