Школа МКОУ "Александровская СШ" Отд./корп День 4/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	643	гуляш	90		168	12	12	25
		508	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		303	8	11	41
		33	свекла отварная с маслом	50		47	1	3	4
		701	хлеб пшеничный	30		46	2	1	7
		376	чай с сахаром	200		60	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
		268	котлеты	90	32.00	288	14	20	13
		303	бобовые отварные (горох)	150	11.00	181	12	9	29
		686	чай с лимоном	200	12.00	60	0	0	14
		701	хлеб пшеничный	30	3.00	88	4	1	15
		702	хлеб ржано- пшеничный	20	2.00	59	2	0	12
		итого							