

Школа **МКОУ "Александровская СШ"** Отд./корп  День **3/28/2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом	210		225	5	3	43
	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	20		59	2	0	10
			печенье топленое молоко	40		178	3	7	27
			масло порционнно	10		66	0	7	0
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с крупой	200		113	3	3	19
	2 блюдо		птица тушёная в сметанном соусе	100		119	9	8	19
	гарнир		макаронные изделия отварные с маслом	150		231	6	7	3
			нарезка овощная	60		15	1	0	3
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		110	4	2	17
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	40		79	3	0	16
			компот из изюма	200		122	1	0	27

*Александровская СШ*  
 директор *Дилла Дилла Дл.*

