

Школа **МКОУ "Александровская СШ"** Отд./корп  День **3/25/2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша вязкая гречневая молочная с сахаром и маслом	250		304	11	12	39
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		113	3	3	113
	хлеб		хлеб пшеничный	40		110	4	1	17
			сыр порционно	10		36	3	3	0
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с бобовыми горох	200		134	4	5	18
	2 блюдо		рагу с птицей	240		278	14	12	12
	гарнир		свекла отварная с растительным маслом	60		47	1	3	4
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40		110	4	2	17
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	30		59	2	0	12
			компот из сухофруктов	200		113	1	0	28

*Александровская СШ*  
 директор *Дилла Дилла Дл.*

