Школа	МКОУ "Александровская СШ"	Отд./корп		День	3/17/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307К	тефтели с рисом	90		193	11	11	13
	гор.напиток	518	картофель отварной с маслом	150		144	3	4	24
	хлеб	363К	соус томатный	30		13	0	1	2
		376	чай с сахаром	13		59	0	0	15
			хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	268	котлеты по Хлыновски с томатным соусом	5	33.00	288	14	20	13
	2 блюдо	203	макаронные изделия отварные	150	6.00	206	6	6	33
	гарнир	348	чай с сахаром	13	7.00	113	0	0	27
	сладкое		хлеб пшеничный	20	2.00	88	4	1	15
	хлеб бел.		хлеб ржано- пшеничный	20	2.00	59	2	0	12
	хлеб черн.								