

Школа МКОУ "Александровская СШ" Отд./корп   День 3/16/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	280/330	фрикадельки мясные с соусом	3		287	14	19	15
	гор.напиток	341К	каша гречневая рассыпчатая	150		178	6	5	28
	хлеб	377	чай с лимоном	200/15/7		62	0	0	15
			хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	488	птица, тушённая в соусе с овощами	200	38.00	247	13	17	11
	2 блюдо	349	компот из сухофруктов	200	8.00	77	0	0	19
	гарнир		хлеб пшеничный	20	2.00	83	3	1	15
	сладкое		хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	79	3	0	16
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

