Школа МКОУ "Александровская СШ" Отд./корп День 2/22/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		овощи по сезону	100		314	0	9	43
	гор.напиток	443	плов с мясом	150		59	14	34	314
	хлеб	437621К	чай с сахаром	13		115	0	15	59
			хлеб пшеничный	50		115	0	24	115
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		рыба тушёная с овощами	100	28.00	160	13	9	3
	гарнир	518	картофель отварной с маслом	30	11.00	206	6	6	33
	сладкое	685	чай с сахаром	13	7.00	124	1	0	31
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	2.00	83	3	1	13
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	59	2	0	12

Утверждаю
директор Фись Фись Ф.