Школа	МКОУ "Александровская СШ"	Отд./корп		День	2/18/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		овощи по сезону	60		26	1	0	5
	гор.напиток	15	птица,тушённая в соусе с овощами	150		247	13	17	11
	хлеб	376	чай с сахаром	13		60	0	0	15
		338	фрукты свежие (яблоко)	100		46	0	0	10
			хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		нарезка овощная (помидор свежий, огурец свежий, огурец солёный, помидор солёный)	20	6.00	3	0	0	1
	1 блюдо	492	плов из птицы	200	38.00	341	15	19	27
	2 блюдо		чай с сахаром и лимоном	200/15/15	8.00	93	0	0	24
	гарнир		хлеб пшеничный	20	2.00	88	4	1	15
	сладкое		хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	59	2	0	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								