

Школа

МКОУ "Александровская СШ"

Отд./корп

День

2/7/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша вязкая молочная рисовая	150		205	4	7	31
	гор.напиток	15	сыр порциями	10		35	3	3	0
	хлеб	421К	чай с молоком	200		61	1	1	12
			хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		338	фрукты чвежие (яблоко)	150		68	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	294	котлеты рубленые из птицы	5	30.00	285	15	19	14
	гарнир	203	макаронные изделия отварные	150	6.00	206	6	6	33
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	10.00	77	0	0	19
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1.00	83	3	1	13
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	59	2	0	12

