

Школа МКОУ "Александровская СШ" Отд./корп   День 11/24/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		овощи по сезону	100		43	2	0	9
	гор.напиток	488	птица тушённая в соусе с овощами	150		247	13	17	11
	хлеб	377	чай с лимоном	200/15/7		62	0	0	15
			хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	280/330	фрикадельки мясные с соусом	3	32.00	287	14	19	15
	гарнир	341К	каша гречневая рассыпчатая	180	9.00	178	6	5	28
	сладкое	686	чай с сахаром и лимоном	200/15/15	8.00	113	0	0	28
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	2.00	110	4	2	17
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	79	3	0	16

*Андрей Павлович*  
 директор *Дукин Павел Павлович*  
