

Школа МКОУ "Александровская СШ" Отд./корп День 11/18/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рыба тушённая с овощами	100		126	12	6	9
	гор.напиток	304	рис отварной	150		219	4	5	39
	хлеб	421К	чай с молоком	200		61	1	1	12
			хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	289	рагу из птицы	200	38.00	238	13	15	14
	2 блюдо	342	компот из свежих плодов (яблок)	200	8.00	113	0	0	28
	гарнир		хлеб пшеничный	20	2.00	88	4	1	15
	сладкое		хлеб-ржано-пшеничный	20	2.00	59	2	0	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Чайбергали
 директор *Дала Ясенова*

