

Школа МКОУ "Александровская СШ" Отд./корп   День 10/19/2021

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 280/330 | фрикадельки мясные с соусом       | 3        |       | 287          | 14    | 19   | 15       |
|            | гор.напиток | 341К    | каша гречневая рассыпчатая        | 150      |       | 178          | 6     | 5    | 28       |
|            | хлеб        | 377     | чай с лимоном                     | 200/15/7 |       | 62           | 0     | 0    | 15       |
|            |             |         | хлеб пшеничный                    | 40       |       | 92           | 3     | 0    | 20       |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 488     | птица, тушённая в соусе с овощами | 200      | 38.00 | 247          | 13    | 17   | 11       |
|            | 2 блюдо     | 349     | компот из сухофруктов             | 200      | 8.00  | 77           | 0     | 0    | 19       |
|            | гарнир      |         | хлеб пшеничный                    | 20       | 2.00  | 83           | 3     | 1    | 15       |
|            | сладкое     |         | хлеб ржано-пшеничный              | 20       | 2.00  | 79           | 3     | 0    | 16       |
|            | хлеб бел.   |         |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |         |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                   |          |       |              |       |      |          |

*Умвертган*  
директор *Дилла Дилла ДМ.*

