

Школа **МКОУ "Александровская СШ"** Отд./корп День **10/4/2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150		166	4	5	26
	гор.напиток	15	сыр (порциями)	10		35	3	3	0
	хлеб	421K	чай с молоком	200		61	1	1	12
			хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		338	фрукты свежие (яблоко)	150		68	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	307 K	тефтели с рисом	90	28.00	193	11	11	13
	2 блюдо	341K	каша пшеничная рассыпчатая	150	11.00	199	8	6	31
	гарнир	342	копот из свежих плодов (ябло)	200	8.00	113	0	0	28
	сладкое		хлеб пшеничный	30	2.00	88	4	1	1
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	59	2	0	12
	хлеб черн.								

Умвертган
директор Дина Дина Дн.

