

Школа **МКОУ "Александровская СШ"** Отд./корп День **9/30/2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлеты, биточки, шницели рубленые	90		288	14	20	13
	гор.напиток	224	рагу из овощей	180		190	3	12	16
	хлеб	685	чай с сахаром каркаде	13		61	0	0	15
			хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	443	плов с мясом	150	40.00	314	11	14	19
	гарнир	349	компот из смеси сухофруктов	200	8.00	77	0	0	15
	сладкое		хлеб пшеничный	20	1.00	88	4	1	12
	хлеб бел.		хлеб ржано- пшеничный	20	1.00	59	2	0	59
	хлеб черн.								

Умбергана
директор Дина Дина Дн.

