

Школа **МКОУ "Александровская СШ"** Отд./корп  День **9/17/2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка рисовая с творогом и сметаной	15		291	9	10	50
	гор.напиток	376	чай с сахаром	13		59	0	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
		338	фрукты чвежие (яблоко)	100		46	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	492	плов из птицы	150	39.00	341	15	19	27
	2 блюдо	348	компот из изюма	200	8.00	113	1	0	27
	гарнир		хлеб пшеничный	20	1.00	88	4	1	15
	сладкое		хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	60	2	0	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

*Умбертган*  
 директор *Дила Дила Д.*

