Школа МКОУ "Александровская СШ" Отд./корп День 1/31/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150		166	4	5	26
	гор.напиток	15	сыр (порциями)	10		35	3	3	0
	хлеб	421К	чай с молоком	200		61	1	1	12
			хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		338	фрукты свежие (яблоко)	150		68	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	307 К	тефтели с рисом и соусом	5	30.00	193	11	11	13
	2 блюдо	341К	каша гречневая рассыпчатая	180	9.00	199	8	6	31
	гарнир	685	чай с сахаром	200	7.00	113	0	0	28
	сладкое		хлеб пшеничный	20	2.00	88	4	1	1
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	59	2	0	12
	хлеб черн.								

Утверждаю
директор