



Согласовано: _____
директор ООО "Александровские"

Директор ООО Питание

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рещ. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		тамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У	ккал	
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	2										

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г- 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лалшиной. -М. 2004. - 640с; Таблицы химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник. -М.: ДеЛи Принт, 2008. -276с. Скургин И.М., Тутельян В.А.

каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром		25	200	250	6,64	8,30	3,39	4,24	44,70	55,88	295,45	369,32	1,17
182/2017м	яйцо вареное	10	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00	0,00
209/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00
338/2017м	хлеб пшеничный	6,09	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00
701/2010м	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3
377/2017м	Итого	77,09	590,0	640,0	16,1	17,8	9,6	10,5	96,7	107,9	600,5	674,3	11,5
Норма заплата по СанПин 20%-25% ± 5%		500		550	15,4-19,25	18-22,5	15,3-19,75	18-23	67-83,75	78-95,75	470-587,5	544-680	