



Согласовано:

Директор



Утверждено

Директор ООО "Питание"

Жирнов Е.Ю.

06.02.24

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	Цена рублей
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 1/ день 2							
овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	70/71/2017м	15
жаркое по домашнему	200	17,8	18,9	19,2	318,1	259/2017м	53
хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	5,03
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3	п.т	13
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45хн/2022н	10
Итого	550	22,24	22,30	62,33	539,82		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		