



МЕНЮ
« 16 » 04 2021 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса (гр)	Пищевая ценность			
			Ж	Б	У	Кал.
Завтрак						
1.	Течень по-строган	120	4,02	11,48	4,63	103,35
2	отварной картофель	150	5,1	2	15,9	121
3	овощн. нарезка	70	3,3	1,2	11,7	82
4	Чай с сахаром	200/15	3,06	8,9	26	58
5	Хлеб пшеничн, рж.	50	1,07	3,07	20,9	107,2
6	запекан	65		0,08	14,0	48,6
Обед						
1	Телев	225	18,48	17,8	33,46	380
2	сок фруктов	200	0,06	0,25	12,2	57,2
3	хлеб пшенич, рж.	50	1,07	3,07	20,9	107,2

Повар

Дуб

И.В. Дубровина