

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
«Александровская СШ»
Филипп О.П. Диль

М Е Н Ю

« 13 » 04 2021 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса (гр)	Пищевая ценность			
			Ж	Б	У	Кал.
Завтрак						
1	Котлета	55	17,18	10,74	9,64	237,6
2	Жареный картофель	150	6,96	4,41	46,32	245,1
3	овощ. нарезка	70	2,45	0,85	3,4	6,5
4	Чай с сахаром	200/15	3,06	1,9	26	58
5	хлеб пшенич., ржан.	50	1,07	3,07	20,9	107,2
6	сок фруктовый	200				
7	Булочка	100	3,59	3,35	19,53	124,13
Обед						
1	Суп картофель. с курицей	250	14,1	9,78	19,88	326,2
2	картофель с мясом	200	0,06	0,25	13,2	51,12
3	хлеб пшенич., ржан.	50	1,07	3,07	20,9	107,2

Повар

Дубровина

И.В. Дубровина