

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
«Александровская СШ»
Диль О.П. Диль

М Е Н Ю

« 12 » 04 2021 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса (гр)	Пищевая ценность			
Завтрак			Ж	Б	У	Кал.
1.	Каши ассорти	200	8,6	6,2	42,7	284,3
2	Чай с сахаром	200/15	3,06	8,9	26	58
3	Бутерброд с сыром, маслом	40/40/15	8,9	7,8	18,5	164,9
4	Зероур	50		0,08	12,0	48,6
5	Фруктог	150	0,2	0,9	8,1	41,0
Обед						
1	Жошета	50	17,18	10,74	8,64	237,6
2	Отварной картофель	150	5,1	2	15,9	121
3	икра кабачков	50	3,3	1,2	11,7	82
4	компот ерго	200	0,06	0,25	12,2	51,12
5	хлеб пшеничный, рас	50	1,07	3,07	20,9	107,2

Повар

Дуб

И.В. Дубровина