

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
«Александровская СОШ»
[Подпись]
О.П.Д.

МЕИЮ

« 7 » 04 2021 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса (гр)	Пищевая ценность			
			Ж	Б	У	Кал.
Завтрак						
1	Террин	120	13,87	4,41	6,24	156,9
2	Жюльен	150	6,96	7,54	46,32	245,1
3	Овощн. нарезка	60	2,7	1,2	5,5	51
4	Жел. напиток	200	2,1	2,24	25,03	118,8
5	Хлеб пшенич. ржан	50	1,07	3,07	20,9	107,2
6	Сок фруктов	200				
Обед						
1	Сосиска варен	55	23,9	1,1	1,6	266
2	Отварн. картофеля	150	5,1	2	15,9	121
3	Икра кабачков	50	3,3	1,2	11,7	82
4	Компот яго	200	0,06	0,25	12,2	51,1
5	Хлеб пшенич. ржан	50	1,07	3,07	20,9	107,2

Повар

И.В. Дубровина