



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
«Александровская СПШ»
_____ О.П.Диль

« 22 » МЕНЮ 04

2021 год

		2021 год				
№ п/п	Наименование блюда	Масса (гр)	Пищевая ценность			
			Ж	Б	У	Кал.
Завтрак						
1	Запеканка творожная	15/20	22,89	30,93	36	310,66
2	Бутерброд	40/20	8,9	7,8	18,5	164,9
3	Чай с сахаром	200/15	3,06	8,9	26	58
4	Апельсин	200	0,2	0,9	8,1	43,0

Повар

Дуб

И.В. Дубровина