

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ
 «Александровская СШ»
Диль О.П. Диль



МЕНЮ

« 21 » 04 2021 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса (гр)	Пищевая ценность			
			Ж	Б	У	Кал.
Завтрак						
1.	Овощи варен	70	10,08	1,2	12,6	68,76
2.	пюре из картофеля	225	14,1	9,78	19,89	326,8
3.	хлеб пшени, ржан	50	1,07	3,07	20,9	107,2
4.	чай с сахаром	200/15	3,06	8,9	2,6	58
5.	сок фруктов	200				
Обед						
1.	котлета	55	17,78	10,74	8,64	237,6
2.	супе томатн	30	6,96	4,41	4,632	124,13
3.	отварн. макар	150	0,55	5,35	5,56	157,4
4.	компот ово	200	0,06	0,25	12,2	51,12
5.	хлеб пшени, ржан	50	1,07	3,07	20,9	107,2

Повар *Дубов* И.В. Дубровина