

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ  
 «Александровская СШ»  
 О.П. Диль  
 Диль  
 МЕНЮ  
 2021 год

« 12 »

№ п/п	№ р.	Наименование блюда	Масса (гр)		Пищевая ценность			Энергетическая ценность Кал.
			7-10	11/17	Ж	Б	У	
<b>Завтрак</b>								
1	4	каша. чистов	150	170	6,96	4,41	146,32	245,1
2	437	сирень	120	140	13,84	7,57	6,24	156,9
3	71	овощн. нарезка	50	70	2,45	0,85	3,4	6,5
4		кофе напиток	200	200	3,6	2,5	28,7	15,2
5		хлеб пшн, пте	35	50	1,07	3,07	20,9	107,2
6		сок фруктов	200	200	0,0	0,5	10,6	44
7		печенье	35	55	2,55	1,98	21,72	117,3
<b>Обед</b>								
1	271	котлета	55	70	20,5	10,74	8,64	237,6
2	587	супе салат	30	30	1,3	2,4	4,2	44
3	567	каша пшн	150	170	6,9	4,3	24,8	183
4	77	шкра кабачк	50	50	6,2	0,8	6,0	8,6
5	67	компот сыр	200	200		0,2	14,8	5,8
6		хлеб пшн, пте	35	50	1,07	3,07	20,9	107,2

Повар

*Дубов*

И.В. Дубровина